

この度は TA Medical をお選びいただき、誠にありがとうございます。本誌はご注文の品と共にお届けしております。

細胞の中に隠れた、静かな個人差

同じ NMN でも、感じ方に個人差があるのはなぜか——心配する必要はありません。

TA Medical 研究チーム ・ **トピックス:** #NAD⁺ #細胞の健康 #健康寿命



同じマンションに住むご近所同士のお二人が、同じ朝から NMN を飲み始めました。1 ヶ月後、一方は日中のエネルギーや睡眠の質など、はっきりとした変化を感じています。もう一方は、以前とあまり変わらないように感じています。

何か問題があったのではと思われるかもしれませんが、しかし、NMN が働きかける分子である NAD⁺ を研究する専門家たちは、これは欠陥ではないことを発見しています。むしろ、私たちの体がいかに異なる仕組みで作られているかを知る手がかりなのです。私たちの細胞はすべて、NAD⁺ という補酵素によって動いています。エネルギー生成、DNA 修復、細胞間のコミュニケーションに関わる重要な分子です。NAD⁺ は加齢とともに自然に減少していきます——だからこそ、体内で NAD⁺ に変換される前駆体である NMN が、これほど多くの研究者の注目を集めているのです。

ある臨床研究では、40～65 歳の成人が 2 ヶ月間、毎日 NMN を摂取しました。全員の NAD⁺ 値は上昇しましたが、同じ量を摂取していても、その上昇幅には大きな個人差が見られました。

分かりやすく例えるなら、NAD⁺ は細胞の中に静かに蓄えられている「たくわえ」のようなものです。加齢によってこのたくわえが少なくなっている人は、少し補うだけでもその変化がはっきりと感じられます。すでに十分にたくわえがある人にとっても、補うことは確かに役立っています——ただ、もともと満タンに近い状態から始まっているため、上昇はより小さく、日々の中では気づきにくいだけなのです。

すぐに劇的な変化を感じないからといって、効果がないわけではありません。細胞の修復は、日々静かに、そして繊細に進んでいくため、すぐには意識的に気づけないことが多いのです。



はじめる方へ、ひとこと

NAD⁺ のサポートは、数日ではなく数週間かけて、静かに背景で働きます。毎日同じ時間に NMN を継続して摂取し、変化を感じるまで数週間、体に時間を与えてあげてください。最初の 1 ヶ月が静かであることは自然なことであり、効果がない証拠ではありません。

TA Medical の NMN は、認定された第三者検査機関によって、純度だけでなく、体内で実際に活用されるベータ型 NMN として含有されているかどうか、すべてのロットで検証されています。あなたの体はすでに十分に「個人差」という仕事をこなしています——製品自体が、疑問に思ふべき変数になってはいけません。

参考文献: Kuerec, A.H., Wang, W., Yi, L., 他 (2024). 「NMN の個別最適化に向けて:NAD 濃度に関する研究」
Mechanisms of Ageing and Development 誌. (DOI: 10.1101/2024.02.19.24303025)